

## Расписание

### занятий

Научно-практического центра «Психосоматическая нормализация» и  
комплексного центра для женщин «ДеметРа»

**также выложено**

**соцсетях** <https://vk.com/club87362776>

**Клуб «АДАПТ»** (для Активных, Думающих, Амбициозных, Преуспевающих, Талантливых), создан с целью помощи в адаптации и социальной поддержки людей, которые находятся в затруднительных жизненных ситуациях.

Заседания клуба проходят в спокойной и дружеской обстановке, в режиме доверительного диалога. Можно посидеть и помолчать – послушать, что будет говорить ведущий или участник беседы.

Занятия ведут президент НПЦ ПСН профессор Булгакова Ольга Сергеевна, ученый секретарь НПЦ ПСН кандидат наук Буркова Светлана Алексеевна, практикующие психологи и лингвисты.

### **ЗАПИСЬ НА ЗАНЯТИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ ОБЯЗАТЕЛЬНА**

**+ 7 904 601 70 95**

**Вопросы и обсуждения** <https://vk.com/club87362776>

Занятия проводятся по дням:

Дни недели		
Понедельник	17.00-18.30 <b>Конфликтология и активная психофизическая защита</b>	18.45-20.15 <b>Групповые психологические тренинги</b>
Вторник	17.00-18.30 <b>Бесплатная тематическая просветительская лекция</b>	18.45-20.15 <b>Курс «Наука побеждать»</b>
Среда,	17.00-18.30 <b>Курс «Позитивного мышления»</b>	18.45-20.15 <b>Индивидуальные консультации</b>
Четверг	17.00-18.30 <b>Конфликтология и активная психофизическая защита</b>	18.45-20.15 <b>Групповые психологические тренинги</b>
Пятница	17.00-18.30 <b>Курс «Позитивного мышления»</b>	18.45-20.15 <b>Курс «Наука побеждать»</b>
Суббота	11.00-20.00 Клуб разговорного французского языка (1,3 суббота месяца)	11.00-20.00 Клуб разговорного итальянского языка (2,4 суббота месяца)
Воскресенье	11.00-20.00 Клуб разговорного английского языка (1,3 воскресенье месяца)	11.00-20.00 Клуб разговорного финского языка (2,4 воскресенье месяца)