



Булгакова Ольга Сергеевна

Образование – Санкт-Петербургский государственный университет, Военно-медицинская академия, Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена. Президент Научно-практического центра «Психосоматической нормализации» (НПЦ ПСН) – задачей которого является изучение человеческой личности и внедрение здорового образа жизни. Руководитель комплексного центра для женщин «ДеметРа», задачей которого является образование, оздоровление и психологическая поддержка женщин.

Президент Международного Научного Психофизиологического Содружества (МНПФС) – эта структура обозначает формирование единого психофизиологического научного пространства, тех дисциплин и направлений современных исследований, которые позволят всесторонне изучить феномен, появившийся на планете – человека. Основатель клуба «Адапт», целью которого является психофизиологическая помощь при стрессах различной этиологии.

Заведующая секцией «Философия психофизиологической науки» РФО. Награждена медалью В.И. Вернадского, орденом Александра Великого за заслуги перед Российской наукой и образованием. Награждена почетным знаком «За заслуги перед Санкт-Петербургом» III степени. Заслуженный работник науки и образования. Лауреат конкурса «Деловая петербурженка» 2012 года. Область деятельности – научно-исследовательская деятельность в области диагностики с целью определения дистрессорных, стрессорных и постстрессорных изменений внутренней среды организма, коррекция психосоматической патологии и неврозов, лекционно-просветительская деятельность в области распространения здорового образа жизни.

Автор более 150 научных публикаций. Автор книг «Философия личности», «Психофизиологические функциональные системы и стресс», «Динамики психофизиологических параметров при профессиональных стрессогенных нагрузках у медиков», «Адаптивные изменения различных уровней организации личности», «Семейный бизнес», «Центр для женщин «ДеметРа»». Биография внесена в энциклопедию «Ученые России»

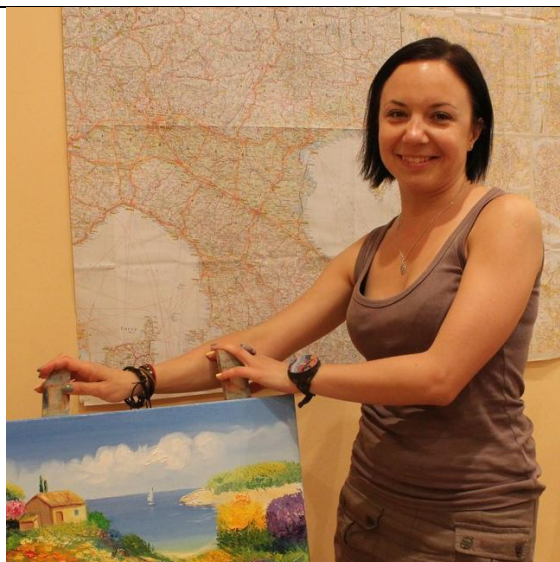


Булгаков Андрей Борисович

Образование: Государственный университет физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, Русская Христианская Гуманитарная Академия. Советник РАЕ, сотрудник Государственного Эрмитажа, член международной Евро-Азиатской Федерации Айкидо (Санкт-Петербургское отделение), член Философского научного общества. Текущее место работы: сотрудник Государственного Эрмитажа; президент научно-практического центра «Психосоматической нормализации» (НПЦ ПСН; тренер-преподаватель Айкидо.

Основатель школы Айкидо «Икинокору-кан», имеющей реабилитационно-оздоровительное направление. Это школа для желающих выжить в современном мире, успешно противостоять и адаптироваться в условиях социального, экономического и экологического прессинга и остаться психически и физически здоровыми. В школе прошли курс спортивной реабилитации более 430 взрослых и детей. Разработчик оздоровительно-коррекционного метода Айкидо для гиперактивных детей. Разработчик и руководитель курсов «Адекватного психофизиологического реагирования». В современном мире, где проблема выживания становится всё более острой, наряду с повышением требований в профессиональной сфере, встаёт вопрос о психологической и физической способности адекватно реагировать на внезапный психологический конфликт и физическую агрессию. Эти курсы созданы для того, что бы Вы могли оптимально реагировать на различные жизненные ситуации, связанные с психологическими воздействиями, когда идет попытка ущемления Ваших прав, человеческого достоинства, и наносится моральный ущерб; психолого-физическими воздействиями, когда присоединяется страх физического насилия, неумение правильно реагировать в неожиданно возникшей конфликтной ситуации становится источником подавленного состояния, что ведёт к той или иной болезни; физическими воздействиями, при которых происходит контакт, угрожающий здоровью и жизни. Научные интересы касаются проблем валеологии, спортивной психофизиологии, педагогики (в том числе коррекционной), социологии, культурологии и политики.

Награжден серебряной медалью В.И. Вернадского. Автор 37 научных публикаций. Просветительская деятельность – прочитано более 200 научных и научно-популярных лекций, посвященных здоровому образу жизни, спортивной реабилитации и социологическим исследованиям.



Буркова Светлана Алексеевна

кандидат психологических наук, доцент Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. Ученый секретарь Научно-практического Центра Психосоматической Нормализации.

Автор более 20 работ в области детской психологии, психологии личности, психофизиологии.

Защищена кандидатская диссертация «Характеристики кардиоинтервалов у детей 6-8 лет с различной самооценкой при припоминании поощрения и наказания» 19.00.02 - психофизиология (по психологическим наукам), РГПУ им. А.И.Герцена, 2009.

Активный участник международных, европейских и российских конференций, форумов в области психологии личности, психосоматики и психологии развития.

Информация о деятельности:

- 2005 г. – Участие в Выставке научно-технического творчества молодежи (НТТМ-2005), г. Москва; проект номинирован дипломом выставки;
- 2006 г. – Проект соискателя «Особенности самооценки детей 6-8 лет с дифференциальными показателями активности сердца в эмоциональных ситуациях» выиграл конкурс грантов Правительства Санкт-Петербурга 2006 года для студентов и аспирантов (Шифр гранта: М06-1.8Д-65);
- 2006г. – Участие в Международном форуме «Образ Российской психологии в регионах страны и в мире», г. Сочи; доклад отмечен сертификатом форума;
- 2008 г. - Проект соискателя «Специфика вариаций сердечного ритма в эмоциональной ситуации у детей 6-8 лет с различной самооценкой» выиграл конкурс грантов Правительства Санкт-Петербурга 2006 года для студентов, аспирантов и молодых ученых (Номер гранта:1.8/4-05/17);
- 2008 г. – Грант «Инновационная модель общего образования и ее кадровое обеспечение» Министерства Образования и Науки Российской Федерации, Федерального агентства по образованию, по мероприятию 3.1.2. на 2008 г., исполнитель;
- 2008 г. – «Ассоциация культуротворческих школ России» (на базе кафедры эстетики и этики РГПУ им. А.И. Герцена), Эксперт;
- 2008 г. - награждена специальной государственной стипендией Президента Российской Федерации;
- ведущая психофизиологических встреч в «Санкт-Петербурге» с 2012 года.



Атланов Дмитрий Юрьевич

Психолог-практик, психотерапевт, массажист, философ.

Выпускник Академии социально-трудоустройственной адаптации и древнерусского целительства (школа Е.И. Зуева) (1989) — методист-инструктор био-энерго-системно-терапии (БЭСТ);

Международной академии психоэнергосуггестивных наук и нетрадиционных технологий (школа А.В. Игнатенко)(1991) — психоэнергосуггестор;

Училища №1 повышения квалификации работников со средним медицинским образованием (1997) — массажист;

Восточно-Европейского института психоанализа (1998) — специалист;

ЛГУ им. А.С. Пушкина (2008) — кандидат философских наук.

Ведущий ряда семинаров и тренингов в Москве, Воронеже и Санкт-Петербурге, посвящённых различным аспектам практической работы целителя (телесные практики).

Ведущий научный сотрудник Научно-практического центра "Психосоматическая нормализация", заместитель главного редактора международного научного журнала "Вестник психофизиологии".

Автор ряда популярных и научных книг: "Детский массаж: психологический аспект", "Всё о здоровье позвоночника", "Язык тела вашего малыша", "Всё о детском массаже", "Философия личности", "Человек как система", "Системная антропология: логико-методологические основания" и многих статей по антропологии и психофизиологии.